

O CAMINHO PARA A Felicidade

por Harry Palmer

O seguinte é uma transcrição editada da fala que Harry Palmer fez no Curso Wizard em 1995, em Orlando, Flórida.

Você gostaria de ser feliz?

Pense sobre essa meta - eu quero ser feliz. É uma meta comum que muitas pessoas compartilham.

A pergunta que eu quero fazer é por que? Por que você quer ser feliz?

Vamos olhar para isso logicamente.

Você passa por uma loja de doces e de repente você quer entrar na loja e comer um pedaço de doce. Por que? Porque você sabe que o gosto é bom. Você já experimentou. Você sabe qual é o gosto do doce.

Agora volte para eu quero ser feliz.

Por que? Porque é um bom sentimento, e você sabe que é bom porque você esteve lá antes.

Então por que saiu de lá?

Provavelmente você vai dizer: "Bem, eu tomei algumas más decisões. Eu fiz algumas coisas que não deveria ter feito e agi de maneiras que não deveria ter agido e aqui estou eu".

Buscar, possuir ou proteger qualquer coisa para fazê-lo feliz não funciona...Procure a felicidade onde você a perdeu.

Por um momento, imagine a si mesmo como o divino "EU" segurando o mundo na sua mão e olhando para ele. Pense, "está tudo bem, está tudo realmente bem." Então você é feliz. Esse é um estado natural. Você está do lado de fora do mundo, o mundo está bem e você está feliz. Quando o mundo não está bem, você não está feliz. Então, alguma coisa acontece no mundo. Você entra no mundo e vai ver o que está acontecendo. "Como eu posso deixar tudo bem?"

"Eu?"

Não é mais o mesmo "eu". Não o feliz "eu" agora é o buscador "eu". Você pensa que

Deus quis nos confundir, experimentando toda criação como "eu"?

Você entra no mundo como "eu." Você começa a definir a si mesmo: "Eu sou um homem branco. Eu sou americano. Eu sou loiro. Eu sou universitário. Eu crio cachorros. Eu dirijo uma Corvette". Mais e mais definições. Quanto mais definições, mais você mergulha no mundo.

Um dia você diz: "Eu quero ser feliz". De alguma maneira você está dizendo: "Eu quero ser inteiro", mas, normalmente nós não entendemos isso e então dizemos: "Eu quero ser feliz".

De alguma maneira você parece lembrar que essa certeza é parte de ser feliz.

Então você começa a acreditar e a primeira coisa que você vê é um anúncio numa revista que diz: "Seja bem sucedido, seja feliz! Dirija um Rolls Royce!".

"Seja feliz". Isso é o que você queria, certo? Você está acreditando. Isso é o que você também queria.

Então, um Rolls Royce, esse é o segredo. Então você realmente assimila.

Você define a falta do Rolls Royce como infelicidade. Você começa a criar: "Eu realmente preciso de um Rolls Royce! Eu preciso de um Rolls Royce para ser feliz". Você trabalha por alguns anos - bons anos - todo o tempo definindo a você mesmo como: "Infeliz por não ter um Rolls Royce" e pensando: "Quando eu conseguir um Rolls Royce eu vou ser feliz".

Finalmente você tem dinheiro suficiente para ir a uma concessionária de Rolls Royce.

Novamente você pratica o seu caminho espiritual - você acredita no vendedor.

Você dá o seu dinheiro e entra no seu Rolls Royce. Esse é um momento de glória. "Então é isso que significa ser feliz".

Você sai da loja e imediatamente nota que existem outros carros na rua que poderiam realmente estragar o seu Rolls Royce. Você quer protegê-lo. O que você precisa é uma

garagem. Se você tivesse uma garagem, isso o faria feliz.

Ah, e um guarda para proteger a garagem. E talvez outro guarda para cuidar do primeiro guarda. De alguma forma você não se lembra de felicidade dar tanto trabalho.

Preocupação. O que aconteceu com a sua felicidade? Você a consegue e então começa a protegê-la. Elas andam juntas - conseguir e proteger. Quando você está protegendo, você não está feliz. Talvez você tenha recebido um mal conselho. Talvez você tenha estado procurando felicidade na direção errada.

Você sabe o que vai fazer você feliz no mundo?

Nada. Buscar, possuir ou proteger qualquer "coisa" para fazê-lo feliz, não funciona. Você fica infeliz até que consiga e então depois que você consegue você fica infeliz quando pensa que talvez você possa perder. Você tem certeza que você quer ser feliz? Você tem certeza que você não se acomodará em ser rico e famoso? Eu sei o que você está pensando: "Bem, se eu vou ser infeliz de qualquer maneira...". Não, não. Procure pela felicidade primeiro. Ser rico pode ser suportável, desde que você seja feliz, mas se você é rico e ainda infeliz - que sofrimento insuportável.

Felicidade requer que você restaure a paz interior. Você não pode ser feliz sem paz interior. Não existe alegria sem paz interior. Se você tem qualquer espécie de preocupação ou falta de paz interior, você não pode ser feliz. Apegos tiram a sua paz interior. Expectativas perturbam a sua paz interior.

Você espera alguma coisa acontecer e não acontece. Você experimenta desapontamento. Você está perturbado e perde a paz interior. Você é arrastado pelos roda-moinhos da vida. Algumas pessoas, ao invés de perceber que elas criaram as expectativas que as levaram ao desapontamento, culpam outras pessoas por perturbarem a paz interior delas. "Você não

fez o que eu esperava que você fizesse. Que vergonha de você".

Depois de sofrimento suficiente - vidas, na maioria dos casos - você finalmente decide. "Talvez eu devesse procurar pela felicidade onde eu a perdi." A luz ascende! Que idéia brilhante! Procure pela felicidade onde você a perdeu.

Então você começa a abandonar as definições: "Eu não sou um dono de Corvette. Eu não sou um criador de cachorro". Essas são só definições. "Eu não sou um americano. Eu não sou um homem branco". Essas são definições. "Eu não preciso de um Rolls Royce para ser feliz". Sem expectativas. Nada tem que acontecer ou não acontecer para fazer você feliz. Você volta para o ponto de vista de onde você olha para o mundo e está tudo certo.

Isso é ReSurfacing. Poucas buscas por felicidade do "EU" são realmente um desejo de retornar ao ponto de vista do "EU" divino. (Não é curioso? Comerciais e propagandas funcionam, porque eles apelam para um irreconhecível desejo espiritual).

Sem expectativas. Nada tem que acontecer ou não acontecer para fazer você feliz. Você volta para o ponto de vista de onde você olha para o mundo e está tudo certo. Isso é ReSurfacing.

Esse é um ensino muito tradicional do caminho espiritual. Os círculos de ensinamento interior vão um passo além desse. Eles dizem que se você tem sabedoria suficiente e preparo para manejar seus desejos e medos, você pode participar do mundo e fazê-lo melhor sem se tornar preso ou infeliz.

Então, isso é Avatar. Você pode começar por não definir tanto a si mesmo, que acaba afundando.