

阿梵達如何創造開悟

作者：哈利·帕爾默

是多久以前你開始對高層次的覺識感到興趣的？你的回答會揭發出你在抵達阿梵達之前經歷了多少的靈修法門。70年代充斥著立意良善卻著實怪誕的靈修法門。許多人在追求開悟的路徑中委身於一些「靈性上師」，這些上師由於自己心裡的渴求，以一些異常的吸引注意力的行為來尋求信賴。在某些圈子裡，這種異常的行為被誤認為是開悟之道。

有些靈修之道具有自我破壞的毒害，其他的則會破壞家庭。有些靈修之道其實只是某人的私有營利企業。更有一些靈修之道

當一個人從開悟的觀點來觀察人類意識，許多的可能性就出現了。

是徹底的教條灌輸，灌輸的是世代傳承的舊信念系統，就整個一致性和團體的地位而言很能滿足我執，但是就個人而言卻導致困頓無力。所有這些靈修之道都是死胡同。希望與偽裝取代了真正的開悟，終至失望與背叛。

結果是，追尋靈性的開悟跟外星人誘拐，全球性陰謀以及通靈等被歸為一類。清楚的信息是：開悟也許可能，卻不可期望。懷疑甚囂塵上；靈性追尋者的受歡迎度銳減；商業訴求的銷售遽增。最後的羞辱是這樣的隱射：靈性開悟也許實際上只是賀爾蒙不平衡引起的心理狀態。

以上所述相當傳神的勾勒出80年代末期的社會景象。人類潛能運動還有一些靈性寓意，可是大多數主流的輔導者都企圖用一些心理學術語將之削減。比較流行的觀念是適應和安定而不是開悟。

但是在為生活奔波之餘，你們中還是有些人依然留在通往靈性開悟的路徑上，尋覓著

那把鑰匙，以開啓那道大門，通往超越意識的覺識經驗。那醉人的浩瀚無垠的覺識，很究竟地，無庸置辯地，回答了「我是誰？」這個問題。找到那把鑰匙是阿梵達的創始。整個細節都在刻意有意故意生活這本書裡。

那麼，阿梵達怎麼發生作用的呢？

阿梵達是一整套的工具，可以使人在很短的時間內辨識以及改變他們潛意識裡的結論，判斷，決定和同意，這些塑造了他們的生命。你可以說這是心智的編輯技術。有很多方式來描述這些技術，但是，最重要的是它們有效，非常有效。人們對阿梵達真正如何的有效感到訝異。當人們發現一個有效的工具，他們就用了。

在初始的訝異之後，阿梵達學生定下心來，開始有系統的改變破壞了他們生命經驗的態度，自我限制，以及敵意。

首先，他們排除了阻礙他們達到願望的障礙。其次，他們創造機會和個人動機來達成夢想。有些情況，他們不只重新架構他們自己的意識，而且還實際上重新塑造物理現實。

在阿梵達能運作之前，人們得先聽說、嘗試。所以是先前阿梵達畢業生的成功，經口耳相傳而使得阿梵達得以擴展。對於那些感到被阻礙不能達成夢想，經驗夢想或創造夢想的人，聽說了阿梵達的成功故事，去學習使用阿梵達工具是個理性的抉擇，非常明智、實際的抉擇。沒有空言救贖，也無關乎此人是否想開悟，因為學習使用阿梵達工具的一個最實際的理想就是成功。每個人都想在某事上成功。阿梵達教人如何成功。

你可以現在就停止閱讀並開始學阿梵達。但是還有更重要的呢！還有更微妙的事情發生在阿梵達畢業生的身上，那就是蛻變。有些人幾天之內就發生，有些人要花更長的幾年時間。

蛻變開始於兩種方式之一。第一個方式可以稱之為滿足。滿足意謂完全滿足一個慾望。

**最終你會問自己這個關鍵性的問題，
這個每一個在靈性覺醒過程中的人
都會問的問題：「我在這裡做什麼？這些
是怎麼回事？我為什麼參與生命的創造？」**

當人是刻意地能夠去擁有、經驗、或創造他們欲求的對象時，就不會渴求或沈溺，而會獲得滿足。這個概念只有成功的人才能完全瞭解。你能吃多少巧克力裹櫻桃？你感到從來沒有過最好的感覺，能維持多久？多少錢才夠？多少成功才夠？玩笑的回答是「再來一點點。」不過，真的有一個滿足點。（壞消息是：沒有阿梵達，你到那一點的機會渺茫。）

蛻變的第二個方式是阿梵達畢業生使用阿梵達的技巧非常純熟，所以就會開始發現那些創造他們慾望的結論、決定和同意。圈內人的知見是，用阿梵達你可以創

造或消除任何你想要的事物，包括那個想要。

在這裡蛻變開始了，把成就者、追尋者、宰制者、支持者轉化成一個開悟的探索者。

在這個點上阿梵達畢業生開始在人際價值的深層上評估他們的意識。他們過去之所是只是另一種結論、決定和同意的心智架構而已。不斷擴展的生命風景開展了。當一個人從開悟的觀點來觀察人類意識，許多的可能性就出現了。價值觀改變了，讚賞代替了批判，助人的喜悅取代了競爭，慈悲取代了敵對，學習和演化取代了不寬容。

最終你會問自己這個關鍵性的問題，這個每一個在靈性覺醒過程中的人都會問的問題：「我在這裡做什麼？這些是怎麼回事？我為什麼參與生命的創造？」

阿梵達知道答案，依稀直覺地知道，而不是源起某些被遺忘的社會教條，或自我認同的我執飢渴（依稀是因為直覺不侵犯你的自由意志而是等待你願意臣服的一刻）。阿梵達會感覺到那個答案，並且被它的令人驚異讚嘆的恩典所滋潤。那個答案就是：致力奉獻於開創一個開悟的地球文明。