

阿梵達： 「為自我設計」的訓練

哈利帕爾默

科學可以證實某類的物理特徵儲存在個別的DNA基因中。一個人的藍眼珠與另一個人的棕眼珠可以追蹤到某個基因結構的不同。皮膚，體形，毛髮，以及其他成千上萬物理特徵，可以用遺傳基因來解釋。

但是本能，社會行為，人類的動機呢？它們從那兒來的？

我曾經養過寵物豬。我觀察到牠們自然地精於建築隱蔽處。這也許就是三隻小豬故事來源：第一隻小豬用稻草蓋房子，第二隻小豬用棍子蓋房子，第三隻用磚蓋房子。我想用磚蓋房子可能是說故事的人所創造的。但是豬真的會蓋隱蔽處，而且做的非常好。

...但是本能，社會行為，人類的動機呢？ 它們從那兒來的？

我有一隻母豬我叫牠紫蘿蘭。牠可以在幾小時內用一塊軟泥地與一堆的棍子蓋一個豬的隱蔽處。牠就像海狸。牠拖著樹枝與啣著滿口草泥放成一堆，然後爬上去滾動身體去鋪平它。然後牠再度拖著樹枝與啣著滿口草泥放上去，又爬上去滾動身體去鋪平它。

開始時我以為牠在蓋地基，而這是顯示出高等智慧的特徵。地基是人類發明的。如果你從事考古挖掘，如果你挖掘到感覺像是地基的東西，它多半是鋪平的泥地。

地基是超越本能行為進入智慧行為的證據。這不僅是用在蓋房子上；它也用在建構生命上。

無論如何，那隻豬在蓋牠的隱蔽處；它只是反過來從上到下地做。那一堆的棍子與草泥是牠的屋頂。當牠覺得滿意後，牠用鼻子挑起它的邊緣，鑽到泥堆下。然後牠站起來讓屋頂在牠背上折成彎曲的形狀。接著它把四周的泥土推開成一個直徑略小於屋頂的圍牆。最後，當這土堆有一英尺高後，牠彎下牠的膝蓋，讓屋頂被牆撐起來。我懷疑我看到一個有著高挑屋頂以及大成本的自然建築物。

牠做起事來非常有系統。牠用了一個下午時間，完成了一個用草泥做的能防水與有一隻豬寬的圓頂型屋頂，而牠做所有的工作是從裏面做起！

我發現很有趣的是，那房子沒有門，也沒有出口，雖然牠可以很容易地做。起先，我以為是牠弄錯了，但是如果你生了12隻小豬而你要追蹤每一隻，牠在幾小時後生了12隻小豬，則你會感謝這沒有門的設計。

紫蘿蘭來自商業養豬場。牠在水泥倉房中出生與長大。如何蓋隱蔽處不是牠可以從其他豬隻學到的；它純脆是本能。我確定牠的鼻寬與眼珠顏色決定於基因，與DNA的組合。但是蓋隱蔽處呢？它是從那兒來的呢？那是經由幾代自然選擇的演化行為，以及儲存在一個很深的層次的...什麼？

小窩

當我小時候，我一直很喜歡蓋小房子。我想這一定是孩童發展的一個階段。你有沒有用毯子與椅子在起居室做帳篷過？這是個很普遍以及在每個文化中都有的。這不管你的父母是亞裔，印度裔，布多因裔或者任何族裔；通常在四歲時有一個發展階段，你喜歡在一些東西下面爬過去。蓋隱蔽處是在意識中的本能的自我。

如果你到剛才經過戰火或天災洗禮過的地方，你會看到許多隱蔽處。這個本能性的行為被挑起來了。即使是在可怕的悲劇後的驚嚇中，失去理性思考與合理的解釋時；即使是在這完全不知所措時，你會看到人們舉起一塊紙板或是塑膠布建一個隱蔽處。那真是不太需要知道很多技術就能蓋隱蔽處的。這個渴求是個與生俱來的本能—築巢的行為它連接了自我保護與最基本的社會行為，繁衍後代。

看著紫蘿蘭蓋牠的隱蔽處與看著人們對災難的反應使我懷疑不可能沒有一些集體的，卓越的意識在傳遞著本能，就像是實體的基因傳遞身體結構的藍圖。

集體意識。一個多神奇的概念！它暗示了它像是魔術，宗教，演化，也許一個沒有被揭露出來的宇宙結構。這是好的一面。但是從反面來看，它增加了也許我們會受到過去影響而無法克服未來的挑戰的可能性。將過去的經驗模式化，即使它是從那個那麼令人注意與神祕的集體意識中浮現出來的，這大概是最保守的方法了。如果這方法對我祖先有用，那麼我也能接

受。這看起來是非常合理的哲理，但是它並沒有考慮到如果我們祖先成功地處理它，並不代表這些在我們生命中不再是個挑戰了。

在六零年代，我跟嬉皮一樣離開學校回到大自然。我的計劃是自給自足，自己種食物，自己蓋房子，自力更生。你知道嗎？這是我做過的最容易的事了。我發現要種什麼，什麼時候種，怎樣蓋房子，人們早在幾百年前就已經知道了。我有個隱蔽處，許多食物，但是我感到無聊極了。我覺得我像是將要滅絕消失了。成功，當你認真面對它時，看起來像是生命的目標，但是這並不一定表示你在演化。

我曾經說過一個赤道老鼠在恐龍時期演化的故事。這個小的四腳獸很獨特，因為它身體被細小，單羽毛皮所覆蓋著。而這毛皮，你與我叫它毛髮。

毛髮在赤道不是個好主意；它不能幫助你克服環境中的困難。實際上它是個負擔。這可憐的小動物必須住在地下以及只能晚上出來，因為牠的毛髮阻止牠排放身體的熱。當然，如此也保護牠不被許多冷血的掠食者在大熱天捕食牠們。但是總而言之，長毛髮，以及躲藏起來看起來像是當時的流行。

那是不難想像的，在那侏羅紀時代的沼澤中的統治者看著這小又長滿毛髮的老鼠鑽進地洞中，與聽到那些統治者嘲笑著牠們。毛髮！住在地洞中！什麼怪物！

然後開始下雪了。一個好的生物分類學的文獻會告訴你其餘的故事。小老鼠在冰河期生存過來而恐龍則沒有。

老鼠的長毛髮是在適應性演化前發生的。它不是因為過去的，或者是目前的經驗而發生的，而是在下雪前發生的一個變種。你可以稱它有傻福也罷，但是有毛髮以及鑽洞的能力讓牠們這老鼠家族的祖先準備好面對未來。如果有集體意識記錄冊而且它能忠實地記錄下生命的經驗與設計下一代的本能，那麼這老鼠可以開始新的一章了。

**當你能夠將智慧與「為自己設計」結合在一起，
你喚起了一個力量。而這力量不僅讓你能適應未來，同時也能塑造未來。**

在適應前的演化是智慧的開始。也許毛髮只是第一次意外的變形的結果，但是對集體意識而言，它增加了一個教訓。那就是有時候你生存下來是因為你打破過去的模式。在那宇宙變化的一刻，在這星球上的生命開始超越本能進入探索智慧 - 一個

對選擇與決定以及它們的後果的探索。廣泛地來看，本能悄悄地被智慧所取代。而這智慧能預測，發展新的能力，與重整自己的行為讓自己在未來成功。

如果恐龍能夠有多一點的智慧而不是本能，也許牠們能在冰河期因為穿上老鼠的皮毛衣而生存下來。而恐龍少的工具是阿梵達。

具有愈多的感知能力的生物，愈是會「為自己設計」。「為自己設計」是一個很棒的能力。當你能夠將智慧與「為自己設計」結合在一起，你喚起了一個力量。而這力量不僅讓你能適應未來，同時也能塑造未來。

成千上萬的阿梵達學員會「為自己設計」生活品質。而這些生活品質將讓他們在社會趨勢改變之初便能夠先行調整。他們就像是在發展社會毛髮——一個能夠慈悲地看著大眾，能夠相信別人，能夠與別人分享，能夠理性地服務他人。

一個開悟的雨已經開始下了。